



© G. B. P. M.

L'EAU PRECIEUSE ET RARE

Tous les êtres vivants sont faits en majorité d'eau. Boire de l'eau (1,5 à 2 litres environ par jour) est un geste vital pour nous. Il sert notamment à compenser l'eau évacuée par nos urines et notre transpiration.

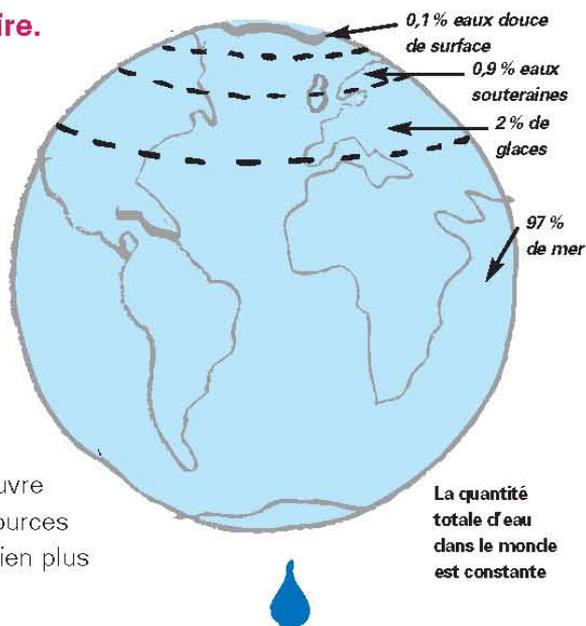


Le corps humain contient 70% d'eau

Si un homme peut survivre plus d'un mois sans manger, il ne tient pas plus de trois jours sans boire.

L'eau est aussi nécessaire aux règles d'hygiène qui protègent notre santé et évitent les maladies (se laver les mains avant les repas, en sortant des toilettes...). 20 litres d'eau par jour : la quantité minimum dont chaque personne a besoin pour vivre dans des conditions saines.

Cette eau qui compose en majorité notre organisme et qui nous permet de rester en bonne santé est plus rare que l'on ne l'imagine. En effet, si l'eau recouvre 70 % de la surface de la terre, les ressources en eau potable disponibles sont elles, bien plus réduites.



Pour chaque enfant
Santé, Education, Egalité, Protection
FAISONS AVANCER L'HUMANITÉ

unicef 
www.unicef.fr